



# EESTI PSORIAASILIIIT

kutsub

## **EPsoL KEVADKOOLI "ERIVAJADUSED JA TÖÖVÕIME"**

Lugupeetud liidukaaslased ja koostööpartnerid !

Eesti Psoriaasiliit ootab Teid kevadkooli "Erivajadused ja töövõime", mis toimub

**24.- 25. märtsil 2018 Kuressaares, Meri SPA-s** aadressil Pargi tn.16.

**PÄEVAKAVA:**

### **24. märts**

09.00 – Väljasõit Tallinnast Balti Jaama bussiparklast kell 11.25 väljuvale Virtsu – Kuivastu praamile

12.45 – Kohalesaamine, registreerimine

Samas alustame protseduuri pakkumisega ajagraafiku alusel:

Valida saab **ühe** protseduuri kolmest: ravivanni, parafiini või soolakambri

(protseduuri valikust palume teatada registreerimisel).

13.00 – Lõunasöök ja majutamine

14.15 – "Eesti Psoriaasiliit saab 27.aastaseks" – Georg Jurkanov, Eesti Psoriaasiliidu juhatuse esimees  
*Räägime liikmete ja koostööpartnerite panusest psoriaasiga inimeste tervisesse.*

14.45 – "Meie igapäevased erivajadused" – Veronika Allas, Saaremaa Puuetega Inimeste Koja juhataja  
*Millised on erivajaduste liigid ? Kuidas on korraldatud töö erivajadustega inimeste heaks ?  
Psoriaasiga toimetulek psühholoogi pilgu läbi.*

15.45 – "Juhtumikorraldamisest ja kogemusnõustamisest Eesti Töötukassas" – Inna Teresk,  
*Eesti Töötukassa Saaremaa osakonna juhtivkonsultant*

17.00 – Uute tervisetoodete individuaalne tutvustus ja müük soodushindadega

18.30 – Öhtusöök

Kella **19.45 – 21.00** toimub kõrval asuva Rüütli SPA või Meri SPA Veekeskuse külastus

Peale Veekeskuse külastust on vaba aeg.

### **25. märts**

08.00 – Hommikusöök

09.30 - "Tervislik vesivõimlemine" – harjutusi Meri SPA basseinis juhendab Kersti Tiidermann

11.00 – "Paastumise mõju tervisele" – dr. Anti Kukkela

*Kuidas mõjutab meie tervist paastumine ? Kuidas õigesti paastuda ?*

*Oodatud on küsimused tervisliku toitumise osas.*

13.30 - Lõunasöök ja tubade vabastamine

14.15 - Ärasõit Meri SPA-st, aeg Kuressaare linnaga tutvumiseks

15.30 - Kojusõit kell 17.00 väljuvale Kuivastu – Virtsu praamile, saabumine Tallinna kell 19.30.

Kevadkooli osavõtutasu liidu liikmetele on **40 €**, teistele **52 €**. Osavõtutasu tuleb maksta Eesti Psoriaasiliidu arveldusarvele nr. EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse. Saaremaal elavatel osalejatel palume rääkida osavõtutasu suhtes individuaalselt läbi.

Lisainfo ja registreerimine tel. 5052455 (Georg Jurkanov) või e-mailil: [georg.jurkanov@gmail.com](mailto:georg.jurkanov@gmail.com)

Registreerimise viimane kuupäev on **17. märts 2018**.

*Teie aktiivsele osavõtule lootes,*  
Eesti Psoriaasiliidu juhatas

*NB! Ürituse korraldajad jätavad endale õiguse teha programmis muudatusi.*